

Seks sırasında Kyleena®'yı hissedecek miyim?

Siz ve partneriniz, **seks sırasında Kyleena®'nızı hissetmemelisiniz**. Hissettiğinizi düşünüyorsanız, doktorunuza veya hemşirenize başvurun.

Kyleena® düşebilir mi?

Kyleena®'nızın yerinden çıkması mümkündür, ancak düşük ihtimaldir. Ağrı veya kanama artışı yaşarsanız, bir bariyer doğum kontrol yöntemi (örneğin prezervatif) kullanın ve doktorunuzdan veya hemşirenizden randevu alın.

Kyleena® kullanırken hamile kalabilir miyim?

Kyleena® her kullanım yılı için **%99'un üzerinde etkilidir**; bu nedenle kullanırken hamile kalma olasılığınız düşüktür. Bazı kadınlar Kyleena®'yı kullandıklarında adet dönemlerinin değiştiğini veya durduğunu fark eder; bu yüzden adetinizin gecikmesi aslında hamile olduğunuz anlamına gelmeyebilir.

Endişeleniyorsanız veya mide bulantısı, yorgunluk ya da hassas göğüsler gibi hamilelik belirtileri hissediyorsanız, mümkün olan en kısa sürede doktorunuza veya hemşirenize görünmek en iyisidir.

Kyleena® kullanırken hamile kalırsanız, hamileliğin rahim dışında gelişme olasılığı vardır; bu, dış gebelik olarak bilinir. Dış gebeliğin bazı tipik semptomları arasında şunlar yer alır:

- **adet gecikmesi ve ardından sürekli kanama veya ağrı**
- **alt karın bölgenizde şiddetli veya sürekli ağrı**
- **sık görülen hamilelik belirtileri arasında, hasta ve yorgun hissetmek gibi belirtiler yer alır; ancak kanama ve baş dönmesi de görülebilir**
- **pozitif gebelik testi**

Kyleena®'yı kullanmayı bırakabilir miyim?

Kyleena® bir sağlık uzmanı tarafından çıkarılabilir ve **Kyleena®'yı herhangi bir zamanda kullanmayı bırakabilirsiniz**. Doktorunuz veya hemşirenizle konuşun, çıkarılması için düzenlemeleri yapacaklardır.

Kyleena®, doğurganlığımı etkiler mi?

Kyleena® çıkarıldıktan sonra, **doğurganlığınız normal düzeyine dönecektir**.

Kyleena® herhangi bir yan etkiye neden olabilir mi?

Progesteron içeren diğer hormonal doğum kontrol yöntemlerine benzer şekilde, Kyleena® bazı kadınlarda yan etkilere neden olabilir. Bu yan etkiler arasında baş ağrısı, karın ağrısı/pelvik ağrı, akne/yağlı cilt, kanama değişiklikleri, yumurtalık kisti, dış genital organların ve vajinanın iltihabı yer alır.³ Bu yan etkilerin tamamı, Kyleena® kutusunda yer alan broşürde bulunabilir ve bu broşür size, doktorunuz veya hemşireniz tarafından verilmelidir.

Herhangi bir yan etki yaşarsanız, tavsiye almak için doktorunuz, hemşireniz veya eczacınızla konuşun.

Daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Kyleena® hakkında herhangi bir sorunuz varsa, doktorunuz, hemşireniz veya eczacınızla konuşun.

Yan etkilerin bildirilmesi

Herhangi bir yan etki yaşarsanız, doktorunuza, eczacınıza veya hemşirenize danışın. Buna, broşürde listelenmeyen olası yan etkiler de dahildir. Yan etkileri, doğrudan www.mhra.gov.uk/yellowcard adresindeki Sarı Kart (Yellow Card) programı aracılığıyla da bildirebilir ya da Google Play'de veya Apple App Store'da MHRA Sarı Kart'ı arayabilirsiniz.

Yan etkileri bildirerek, bu ilacın güvenliği hakkında daha fazla bilgi sağlanmasına yardımcı olabilirsiniz.

Referanslar

1. Kyleena® Ürün Özellikleri Özeti
2. NHS. Doğum Kontrol Rehberiniz. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [Mart 2023'te Erişim]
3. Kyleena® Hasta Bilgilendirme Broşürü

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, Birleşik Krallık

PP-KYL-GB-0148 V1.0 | Mart 2023



Kyleena®
19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

Kyleena®'nızla ilgili bir rehber



Bayer tarafından imal edilmiştir

Bu broşür, Kyleena® reçetesi verilen kadınlara yönelik olup, Bayer tarafından hazırlanmıştır. Tüm ayrıntılar için, lütfen Kyleena® kutunuzda bulunan hasta bilgilendirme broşürünü (HBB) okuyun.

Bu kitapçık size, hamileliği önlemek için rahminizin içine yerleştirilen küçük bir rahim içi sistem (RİS) olan Kyleena®'yı tercih ettiğiniz için verildi.

Kyleena®:

- Uzun etkili geri dönüşümlü doğum kontrol yöntemi (LARC) olan bir rahim içi sistemdir (RİS)
- Düşük dozda hormon salgılar
- Östrojen içermez
- Daha önceden doğum yapmış olup olmamanız fark etmeksizin kullanılabilir
- Doğum kontrol yöntemine ihtiyaç duyan, uygun şartlara sahip her yaşta kadın için uygundur

Bu, Kyleena®'dır:



Rahminize yerleştirilen küçük, esnek, plastik bir T harfi şeklindedir. Takıldıktan sonra, orada olduğunu bile hissetmemelisiniz.

Kyleena® ne kadar etkilidir?

Kyleena®, her kullanım yılı için %99'un üzerinde etkilidir ve ilk yılda yalnızca %0,2'lik bir başarısızlık oranına sahiptir.¹

Kyleena®, 5 yıla kadar etkili doğum kontrolü sağlar, ancak Kyleena®'yı daha önce de çıkarttırabilirsiniz.

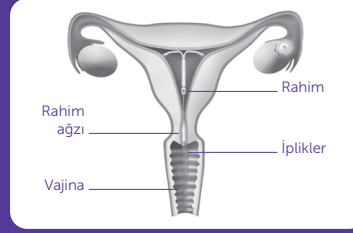
Hemen korunacak mıyım?

Kyleena®, **adet döneminizin başlangıcından itibaren 7 gün içinde** takılırsa, hamileliğe karşı **hemen** korunursunuz.

Kyleena® nasıl işlev gösterir?

Kyleena®, levonorgestrel adı verilen **az miktarda** bir progesteron **hormonunu** yavaşça salgılar. Kyleena®, rahme yerleştirildiği için doğrudan ihtiyaç duyulan yere etki eder ve sadece çok az miktarda hormon kan dolaşımınıza girer.

Kyleena® kullanırken ovulasyon (yumurtalıklardan yumurta salınması) genellikle devam eder.



Kyleena® şu yollarla hamileliği önler:

- **rahim ağzındaki mukusu kalınlaştırarak spermin yumurtayı döllemesini engeller**
- **rahim duvarının incelmesi, yumurtanın tutunmasını zorlaştırır**

Kyleena®, spiral ile aynı mı?

Kyleena®, bakır spiral ile aynı değildir. Hormonlu bir spiraldir.

Hamileliği önlemek için bakır kullanan bakır spiralin aksine, Kyleena®, az miktarda hormon salarak hamileliği önler.

Yerleştirme randevunuzda neler olur?

Kyleena®'nın yerleştirilmesi yaklaşık 5 dakika sürer; ancak doktorunuzun veya hemşirenizin size her şeyi anlatabilmesi, hamile olmadığınızdan ve işleme devam etmekten memnun olduğunuzdan emin olabilmesi için randevunuz daha uzun sürecektir.

Rahat ve hazır olduğunuzda, Kyleena®, ince bir tüp kullanılarak rahme yerleştirilir.

Doktorunuz veya hemşireniz, iplikleri bulup hissederek Kyleena®'nızın yerine yerleşip yerleşmediğini nasıl kontrol edeceğinizi öğretecektir.

İşlem acıtacak mı?

Yerleştirme sırasında biraz ağrı, kanama, baygınlık ve/veya baş dönmesi yaşayabilirsiniz. Doktorunuz veya hemşireniz size, randevunuzdan önce rahatsızlığı en aza indirmek için tavsiyelerde bulunabilir.

Epilepsiniz varsa, Kyleena® takılmadan önce lütfen doktorunuza veya hemşirenize bunu söyleyin.

Takma işleminden sonra biraz kanama olması ihtimaline karşı, yanınızda günlük ped getirmek isteyebilirsiniz.

Takıldıktan sonra, **Kyleena®'yı hissetmemeniz gerekir.**

Sonrasında ne olur?

Takıldıktan sonra, adet kramplarına benzer bir ağrı hissedebilirsiniz. Ancak bu genellikle birkaç gün içinde kaybolur. Kyleena® yerleştirildikten sonra, şiddetli ağrı veya yoğun kanama yaşarsanız ya da ağrı/kanama birkaç haftadan daha uzun sürerse, lütfen doktorunuza veya hemşirenize görünmek için randevu alın.

Her şeyin yolunda gittiğinden emin olmak için, yerleştirme işleminden 4-6 hafta sonra size bir kontrol randevusu sunulmalıdır.

Beşinci yılın sonunda, Kyleena®'nız doktorunuz veya hemşireniz tarafından çıkarılmalıdır. Kyleena® kullanmaya devam etmek isterseniz, aynı randevuda yenisi yerleştirilebilir.

Adet dönemlerim değişecek mi?

Her kadın farklıdır; ancak Kyleena®'nın özellikle yerleştirildikten sonraki ilk 3-6 ayda adet döngünüzü etkilemesi muhtemeldir. Oluşabilecek kanama, rahminiz Kyleena®'ya uyum sağlarken düzenli adet dönemleriniz arasında lekelenme ve kanamayı içerebilir.

Ancak, bundan birkaç ay sonra, **adet dönemlerinizin hafiflediğini, kısaltıldığını veya tamamen durduğunu fark edebilirsiniz.** Bu normaldir.

Hâlâ tampon kullanabilir miyim?

Evet; Kyleena®, vajina yerine rahim içinde yer aldığı için tampon kullanmaya devam edebilirsiniz. Kyleena®'nın ipliklerini çekmemek için tamponları dikkatli bir şekilde değiştirmelisiniz. Hijyenik pedlerin kullanılması tavsiye edilir.