ਕੀ ਮੈਂ ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ Kyleena® ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਂਗੀ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ **ਸੈਕਸ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ Kyleena® ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।** ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕੀ Kyleena® ਬਾਹਰ ਡਿੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ Kyleena® ਦਾ ਇਸਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਖ਼ੂਨ ਵੱਗਣ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਇੱਕ ਰੁਕਾਵਟ ਵਾਲੀ ਵਿਧੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਡੋਮ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ।

ਕੀ ਮੈਂ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਹਰ ਸਾਲ ਲਈ Kyleena® **99% ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵੀ** ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਨਾ ਆਉਣ ਦਾ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਜਾਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਤਲੀ, ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਛਾਤੀਆਂ ਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਣਨਾ, ਤਾਂ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਗਰਭ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ; ਇਸ ਨੂੰ ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਕੁਝ ਖਾਸ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- **ਮਾਹਵਾਰੀ ਨਾ ਆਉਣੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਤਾਰ ਖ਼ੂਨ ਵੱਗਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋਣਾ**
- **ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ**
- **ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਖ਼ੂਨ ਵੀ ਵੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹਨ**
- **ਇੱਕ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਟੈਸਟ**

ਕੀ ਮੈਂ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

Kyleena® ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, **ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।** ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ।

ਕੀ Kyleena® ਮੇਰੀ ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ?

Kyleena® ਨੂੰ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, **ਤੁਹਾਡੀ ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਮ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇਗੀ।**

ਕੀ Kyleena® ਦੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਪ੍ਰੋਜੇਸਟੋਜਨ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਹਾਰਮੋਨਲ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧਕ ਦੇ ਸਮਾਨ, Kyleena® ਕੁਝ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਪੇਟ/ਪੇਢੂ ਦਾ ਦਰਦ, ਫਿਣਸੀਆਂ/ਥਿੰਦੀ ਚਮੜੀ, ਖ਼ੂਨ ਵਗਣ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ, ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਗੱਠ, ਬਾਹਰੀ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਅਤੇ ਯੋਨੀ ਦੀ ਸੋਜ।[3] ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਵੇਰਵਾ ਉਸ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ Kyleena® ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ Kyleena® ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਸੰਭਾਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਪੈਕੇਜ ਅੰਦਰਲੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ www.mhra.gov.uk/yellowcard 'ਤੇ ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਸਕੀਮ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗੂਗਲ ਪਲੇ (Google Play) ਜਾਂ ਐਪਲ ਐਪ ਸਟੋਰ (Apple App Store) ਵਿੱਚ MHR ਯੈਲੋ ਕਾਰਡ ਖੋਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਵਾਲੇ

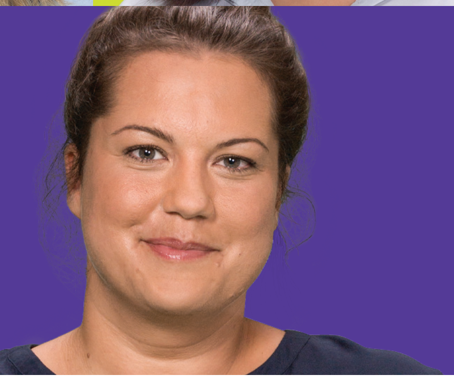
1. Kyleena® ਉਤਪਾਦ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਰ
2. NHS. ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਗਾਈਡ। https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/ [ਮਾਰਚ 2023 ਵਿੱਚ ਦੇਖੀ ਗਈ]
3. Kyleena® ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚਾ

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park,
Reading, Berkshire, RG2 6AD, United Kingdom
PP-KYL-GB-0149 V1.0 | ਅਪ੍ਰੈਲ 2023

Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

ਤੁਹਾਡੇ Kyleena® ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ



Bayer ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ

ਇਹ ਪਰਚਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Kyleena® ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ Bayer ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ Kyleena® ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚਾ (PIL) ਪੜ੍ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਇਸ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਅੰਦਰਲੇ ਸਿਸਟਮ (IUS), Kyleena® ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Kyleena®:

- **ਇੱਕ IUS, ਜੋ ਇੱਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ (LARC) ਹੈ**
- **ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਘੱਟ ਖੁਰਾਕ ਛੱਡਦਾ ਹੈ**
- **ਇਸ ਵਿੱਚ ਐਸਟ੍ਰੋਜਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ**
- **ਇਸਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ**
- **ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੀਆਂ ਹਰ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਯੋਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹੈ**

ਇਹ Kyleena® ਹੈ:

ਇੱਕ ਛੋਟਾ, ਲਚਕੀਲਾ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਟੀ-ਆਕਾਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿੱਟ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਇਹ ਉੱਥੇ ਹੈ।

Kyleena® ਕਿੰਨਾ ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ?

Kyleena® ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਹਰ ਸਾਲ ਲਈ 99% ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਦਰ ਸਿਰਫ 0.2% ਹੈ।[1]

Kyleena® 5 ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਜਲਦੀ ਕੱਢਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

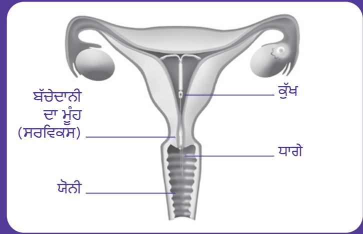
ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲੇਗੀ?

ਜੇਕਰ Kyleena® **ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ** ਫਿੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਤੁਰੰਤ** ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲੇਗੀ।

Kyleena ® ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

Kyleena® ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ **ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹਾਰਮੋਨ**, ਲੇਵੋਨੋਰਜੈਸਟਰਲ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਜੇਸਟੋਜਨ, ਛੱਡਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ Kyleena® ਨੂੰ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਉਸੇ ਥਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਰਮੋਨ ਦੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਡੇ ਫੁੱਟਣ (ਅੰਡਕੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਅੰਡਿਆਂ ਦਾ ਨਿਕਲਣਾ) ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।



Kyleena ਇਸ ਦੁਆਰਾ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ:

- **ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੀ ਬਲਗ਼ਮ ਨੂੰ ਮੋਟਾ ਕਰਨਾ, ਅੰਡੇ ਨੂੰ ਸਿੰਜਣ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਾਣੂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ**
- **ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਖ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਨੂੰ ਪਤਲਾ ਕਰਨਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਅੰਡੇ ਦਾ ਜੁੜਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ**

ਕੀ Kyleena® ਕੋਇਲ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

Kyleena® ਅਤੇ ਤਾਂਬੇ ਦੀ ਕੋਇਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਹਾਰਮੋਨਲ ਕੋਇਲ ਹੈ।

ਤਾਂਬੇ ਦੀ ਕੋਇਲ ਦੇ ਉਲਟ, ਜੋ ਕਿ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤਾਂਬੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ, Kyleena® ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਹਾਰਮੋਨ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਫਿਟਿੰਗ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

Kyleena® ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 5 ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੰਬੀ ਹੋਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਣ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਸਕਣ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਮਦੇਹ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ, Kyleena® ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਤਲੀ ਟਿਊਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਗੇ ਕਿ ਧਾਗਿਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ Kyleena® ਲੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਦਰਦ ਹੋਵੇਗਾ?

ਰੱਖਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਖੂਨ ਵੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਚੱਕਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਅਰਾਮੀ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਿਰਗੀ ਦੇ ਰੋਗੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ Kyleena® ਫਿਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਤੁਸੀਂ ਪੈਂਟੀ ਲਾਈਨਰ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਫਿਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਨਿਕਲੇ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਹ ਫਿੱਟ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, **ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ Kyleena® ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।**

ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਕੜਵੱਲ ਵਰਗਾ ਕੁਝ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ Kyleena® ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਨ ਵੱਗਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਦਰਦ/ਖੂਨ ਵਹਿਣਾ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਵੋ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ 4-6 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪੰਜਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ Kyleena® ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਦੁਆਰਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Kyleena® ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਮੇਰੀ ਮਾਹਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਆਏਗੀ?

ਹਰ ਔਰਤ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ Kyleena® ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੇ 3-6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ। ਜੋ ਖੂਨ ਵਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਯਮਿਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਧੱਬੇ ਪੈਣਾ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਖ Kyleena® ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, **ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਾਹਵਾਰੀਆਂ ਹਲਕੀਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।** ਇਹ ਆਮ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਹਾਲੇ ਵੀ ਟੈਂਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ Kyleena ਯੋਨੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਟੈਂਪੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ Kyleena® ਦੇ ਧਾਗੇ ਨਾ ਖਿੱਚੇ ਜਾਣ। ਸੈਨੇਟਰੀ ਪੈਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।