

Czy Kyleena® będzie wyczuwalna podczas stosunku?

Ani kobieta, ani jej partner **nie powinni wyczuwać wkładki Kyleena® podczas stosunku**. W innym razie należy skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.

Czy Kyleena® może się wysunąć?

Jest to możliwe, ale mało prawdopodobne, aby wkładka Kyleena® wysunęła się. W razie wystąpienia bólu lub nasilonego krwawienia, należy zastosować mechaniczną metodę antykoncepcji (taką jak prezerwatywa) oraz ustalić termin wizyty u lekarza lub pielęgniarki.

Czy można zajść w ciążę stosując wkładkę Kyleena®?

Kyleena® wykazuje **ponad 99% skuteczności** w każdym roku stosowania, więc zajście w ciążę jest mało prawdopodobne. Niektóre kobiety utrzymują, że ich miesiączki zmieniają się lub ustają podczas stosowania wkładki Kyleena®, więc brak miesiączki nie musi oznaczać zajścia w ciążę.

W razie jakichkolwiek obaw lub wystąpienia objawów ciąży, takich jak nudności, zmęczenie lub tkliwość piersi, należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza lub pielęgniarki.

W razie zajścia w ciążę podczas stosowania wkładki Kyleena® istnieje prawdopodobieństwo, że ciąża rozwinie się poza macicą. Jest wtedy nazywana ciążą pozamaciczną. Do typowych objawów ciąży pozamacicznej należy:

- **brak miesiączki, po którym występuje utrzymujące się krwawienie lub ból**
- **silny lub utrzymujący się ból w podbrzuszu**
- **typowe objawy ciąży, takie jak nudności i zmęczenie, ale mogą również występować krwawienia i zawroty głowy**
- **pozytywny wynik testu ciążowego**

Czy można zaprzestać stosowania wkładki Kyleena®?

Kyleena® może zostać usunięta przez pracownika służby zdrowia. **Ze stosowania wkładki Kyleena® można zrezygnować w dowolnym czasie**. O usunięciu wkładki należy porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką.

Czy Kyleena® wpływa na płodność?

Po usunięciu wkładki Kyleena® płodność **wraca do normalnego poziomu**.

Czy Kyleena® może powodować działania niepożądane?

Tak jak inne hormonalne środki antykoncepcyjne zawierające progestagen, u niektórych kobiet Kyleena® może powodować działania niepożądane, takie jak ból głowy, ból brzucha/miednicy, trądzik/tłustą skórę, zmiany krwawień menstruacyjnych, torbiel jajnika, zapalenie zewnętrznych narządów płciowych i pochwy.³ Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć w ulotce dołączonej do opakowania wkładki Kyleena®, która powinna zostać przekazana przez lekarza lub pielęgniarkę.

W razie wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych należy zasięgnąć porady lekarza, pielęgniarki lub farmaceuty.

Gdzie można uzyskać dodatkowe informacje?

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących wkładki Kyleena®, należy porozmawiać z lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą.

Zgłaszanie działań niepożądanych

W razie wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych należy zasięgnąć porady lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. Obejmuje to wszelkie możliwe działania niepożądane, łącznie z działaniami niewymienionymi w ulotce informacyjnej leku. Działania niepożądane można również zgłaszać bezpośrednio w systemie Yellow Card Scheme na stronie internetowej www.mhra.gov.uk/yellowcard lub znaleźć MHRA Yellow Card w Google Play lub Apple App Store.

Zgłoszenia działań niepożądanych pomagają uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania produktu.

Materiał źródłowy

1. Kyleena® Podsumowanie parametrów produktu
2. NHS. Przewodnik po antykoncepcji. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/> [dostęp w marcu 2023 r.]
3. Kyleena® Ulotka informacyjna dla pacjentów

Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, United Kingdom

PP-KYL-GB-0147 Wersja 1.0 | Kwiecień 2023 r.



Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

Informacje dotyczące wkładki Kyleena®



Opracowano przez
firmę Bayer



Niniejsza ulotka przeznaczona jest dla kobiet, którym przepisano wkładkę Kyleena® i została opracowana przez firmę Bayer. Aby uzyskać szczegółowe informacje należy zapoznać się z ulotką informacyjną dla pacjenta załączoną do opakowania wkładki Kyleena®.

Przekazujemy niniejszą ulotkę w związku z wyborem wkładki wewnątrzmacicznej Kyleena® niewielkiego systemu domacicznego - ang. (IUS), która umieszczana jest w macicy w celu zapobieżenia ciąży.

Kyleena®:

- **Niewielki system domaciczny, który zapewnia odwracalną antykoncepcję o przedłużonym działaniu (LARC)**
- **Uwalnia niewielką dawkę hormonów**
- **Nie zawiera estrogenu**
- **Może być stosowana niezależnie od tego, czy kobieta ma dzieci, czy też nigdy wcześniej nie urodziła dziecka**
- **Odpowiednia dla kobiet potrzebujących antykoncepcji niezależnie od wieku**

Kyleena to®:



*Rysunek nie przedstawia rzeczywistego rozmiaru

Niewielka, elastyczna, plastikowa spirala w kształcie litery T, która umieszczana jest w macicy. Po założeniu wkładka nie jest wyczuwalna.

Na ile skuteczna jest wkładka Kyleena®?

Kyleena® ma ponad 99% skuteczności w każdym roku użytkowania, a wskaźnik awaryjności wynosi zaledwie 0,2% w pierwszym roku.¹

Kyleena® zapewnia skuteczną antykoncepcję przez okres 5 lat, chociaż może zostać usunięta wcześniej.

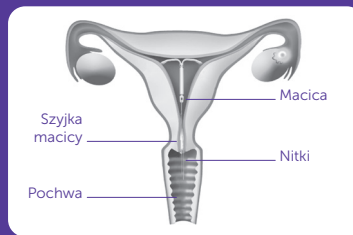
Czy wkładka zapewnia natychmiastową ochronę?

Jeśli Kyleena® zostanie założona **w ciągu 7 dni od pierwszego dnia miesiączki**, zabezpieczenie przed ciążą będzie **natychmiastowe**.

Jak działa wkładka Kyleena® ?

Kyleena® powoli uwalnia **niewielką ilość hormonu**. Jest to progestagen zwany lewonorgestrellem. Ponieważ Kyleena® jest umieszczana w macicy, działa we właściwym miejscu i jedynie niewielka dawka hormonu przedostaje się do układu krwionośnego.

Owulacja (uwolnienie komórki jajowej z jajników) zwykle utrzymuje się podczas stosowania wkładki Kyleena®.



Kyleena zapobiega ciąży poprzez:

- **zagęszczanie śluzu szyjki macicy, uniemożliwiając plemnikom przedostanie się i zapłodnienie komórki jajowej**
- **blokowanie wzrostu błony śluzowej macicy, co utrudnia zagnieżdżenie się komórki jajowej**

Czy Kyleena® jest tym samym co spirala antykoncepcyjna?

Kyleena® nie jest tym samym co miedziana spirala antykoncepcyjna. Kyleena jest wkładką hormonalną.

W przeciwieństwie do spirali miedzianej, która wykorzystuje miedź do zapobiegania ciąży, wkładka Kyleena® zapobiega ciąży, uwalniając niewielką ilość hormonu.

Co dzieje się podczas wizyty, podczas której zakładana jest Kyleena?

Założenie wkładki Kyleena® zajmuje około 5 minut, ale sama wizyta trwa dłużej, aby lekarz lub pielęgniarka mogli udzielić wyjaśnień, upewniając się, że kobieta nie jest w ciąży i zamierza poddać się zabiegowi.

Po przygotowaniach Kyleena® zostaje umieszczona w macicy za pomocą cienkiej rurki (aplikatora).

Lekarz lub pielęgniarka instruuje jak należy sprawdzać czy Kyleena® znajduje się we właściwym miejscu poprzez wyszukanie i wyczczenie nitki.

Czy podczas zabiegu odczuwany jest ból?

Podczas umieszczania wkładki można odczuwać ból, może też wystąpić krwawienie, omdlenie i/lub zawroty głowy. Przed zabiegiem lekarz lub pielęgniarka informują o sposobach minimalizowania dyskomfortu.

Kobiety cierpiące na epilepsję powinny poinformować o tym lekarza lub pielęgniarkę przed założeniem wkładki Kyleena®.

Warto zabrać ze sobą podpasę na wypadek niewielkiego krwawienia po zabiegu.

Po założeniu, **Kyleena® nie powinna być wyczuwalna**.

Co dzieje się po zabiegu?

Po założeniu wkładki można odczuwać ból podobny do skurczy menstruacyjnych. Jednak ból zwykle ustępuje w ciągu kilku dni. Jeśli po założeniu wkładki Kyleena® wystąpi silny ból lub obfite krwawienie, bądź ból/krwawienie utrzymuje się dłużej niż kilka tygodni, należy umówić się na wizytę u lekarza lub pielęgniarki.

Po upływie 4-6 tygodni po zabiegu należy ustalić termin wizyty kontrolnej, aby upewnić się, że wszystko przebiega pomyślnie.

Pod koniec piątego roku Kyleena® powinna zostać usunięta przez lekarza lub pielęgniarkę. W razie podjęcia decyzji o dalszym stosowaniu wkładki Kyleena®, nową wkładkę można założyć podczas tej samej wizyty.

Czy cykl menstruacyjny ulegnie zaburzeniu?

Każda kobieta jest inna, ale Kyleena® może wpływać na cykl menstruacyjny, zwłaszcza w ciągu pierwszych 3-6 miesięcy po jej założeniu. Krwawienia mogą obejmować plamienie i krwawienie między regularnymi miesiączkami, podczas dostosowywania się macicy do wkładki Kyleena®.

Po upływie kilku miesięcy **miesiączki mogą stać się lżejsze, krótsze lub ustąpić całkowicie**. Jest to normalne.

Czy można nadal używać tamponów?

Tak, ponieważ Kyleena umieszczana jest w macicy, a nie w pochwie, nadal można używać tamponów. Należy zmieniać je ostrożnie, aby nie pociągnąć za nitki Kyleeny®. Zaleca się stosowanie podasek.