क्या मैं सेक्स के दौरान Kyleena® को महसूस करूँगी?

आपको और आपके साथी को **सेक्स के दौरान आपका Kyleena® महसूस नहीं होना चाहिए।** अगर आपको लगता है कि आप महसूस कर सकते हैं, तो अपने डॉक्टर या नर्स से संपर्क करें।

क्या Kyleena® बाहर गिर सकता है?

आपके Kyleena® का इसकी जगह से बाहर आना संभव है, लेकिन इसकी संभावना नहीं है। यदि आप दर्द या रक्तस्राव में वृद्धि का अनुभव करते हैं, तो गर्भनिरोधक की बाधा वाली विधि (जैसे कंडोम) का उपयोग करें और अपने डॉक्टर या नर्स के साथ अपॉइंटमेंट बुक करें।

क्या मैं Kyleena® का उपयोग करते हुए गर्भवती हो सकती हूँ?

Kyleena® उपयोग के प्रत्येक वर्ष के लिए **99% से अधिक प्रभावी** है, इसलिए इसका उपयोग करते समय आपके गर्भवती होने की संभावना नहीं है। कुछ महिलाओं को पता चलता है कि जब वे Kyleena® का उपयोग करती हैं तो उनके मासिक धर्म बदल जाते हैं या बंद हो जाते हैं, इसलिए हो सकता है आपके मासिक धर्म न आने का वास्तव में यह मतलब न हो कि आप गर्भवती हैं।

यदि आप चिंतित हैं या गर्भावस्था के लक्षणों का अनुभव करती हैं जैसे कि मतली, थका हुआ महसूस करना या स्तनों का कोमल होना, तो जितनी जल्दी हो सके अपने डॉक्टर या नर्स से मिलना सबसे अच्छा है।

यदि आप Kyleena® का उपयोग करते समय गर्भवती हो जाती हैं, तो इस बात की संभावना है कि गर्भावस्था गर्भाशय के बाहर विकसित हो सकती है; इसे अस्थानिक (एक्टोपिक) गर्भावस्था के रूप में जाना जाता है। अस्थानिक गर्भावस्था के कुछ विशिष्ट लक्षणों में शामिल हैं:

- **माहवारी न आना और उसके बाद लगातार रक्तस्राव या दर्द होना**
- **आपके पेट के निचले हिस्से में दर्द जो गंभीर या लगातार हो**
- **गर्भावस्था के सामान्य लक्षण जैसे मतली और थका हुआ महसूस करना, लेकिन आपको रक्तस्राव भी होता है और चक्कर भी आते हैं**
- **एक पॉज़िटिव गर्भावस्था परीक्षण**

क्या मैं Kyleena® का उपयोग बंद कर सकती हूँ?

Kyleena® को एक स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर द्वारा हटाया जा सकता है, **आप किसी भी समय Kyleena® का उपयोग बंद करने का चुनाव कर सकती हैं।** अपनी डॉक्टर या नर्स से बात करें और वे इसे हटाने की व्यवस्था करेंगे।

क्या Kyleena® मेरी प्रजनन क्षमता को प्रभावित करेगा?

एक बार Kyleena® को हटा दिए जाने के बाद, **आपकी प्रजनन क्षमता अपने सामान्य स्तर पर वापस आ जाएगी।**

क्या Kyleena® के कोई दुष्प्रभाव हो सकते हैं?

प्रोजेस्टोजेन युक्त अन्य हार्मोनल गर्भ निरोधकों के समान, Kyleena® के कुछ महिलाओं में दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे कि सिरदर्द, पेट/श्रोणि में दर्द, मुँहासे/चिकनी त्वचा, रक्तस्राव में परिवर्तन, अंडाशय की गांठ, बाहरी जननांग अंगों और योनि की सूजन।[3] इनका पूर्ण विवरण Kyleena® बॉक्स में आने वाले पत्रक में मिल सकता है और यह आपको आपके डॉक्टर या नर्स द्वारा दिया जाना चाहिए।

यदि आप किसी दुष्प्रभाव का अनुभव करते हैं, तो सलाह के लिए अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें।

मैं और अधिक जानकारी कहां प्राप्त कर सकती हूं?

यदि Kyleena® के बारे में आपके कोई प्रश्न हैं, तो अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें।

दुष्प्रभावों की सूचना देना

यदि आपको कोई दुष्प्रभाव होता है, तो अपने डॉक्टर, फार्मासिस्ट या नर्स से बात करें। इसमें कोई भी संभावित दुष्प्रभाव शामिल हैं जो पैकेज पत्रिका में सूचीबद्ध नहीं हैं। आप सीधे www.mhra.gov.uk/yellowcard पर येलो कार्ड योजना के माध्यम से दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं या Google Play या Apple ऐप स्टोर में MHRA येलो कार्ड खोज सकते हैं।

दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करके, आप इस दवा की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी प्रदान कर सकते हैं।

संदर्भ

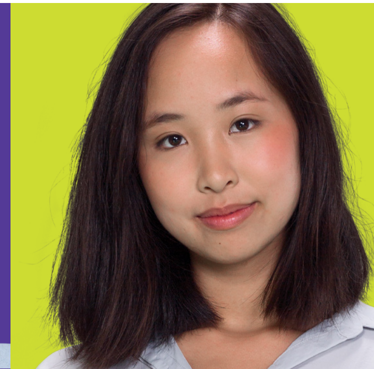
1. Kyleena® उत्पाद विशेषताओं का सारांश
2. NHS. आपकी गर्भनिरोधक गाइड। https://www.nhs.uk/conditions/contraception/ius-intrauterine-system/ [मार्च 2023 को देखा गया]
3. Kyleena® रोगी सूचना पत्रक

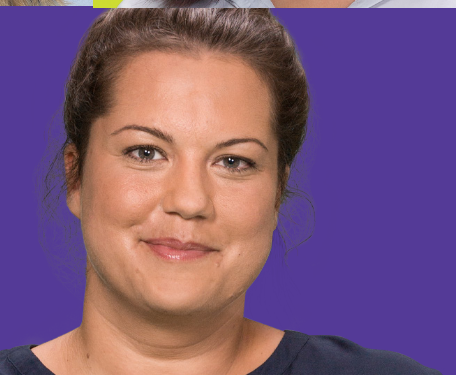
Bayer plc, 400 South Oak Way, Green Park, Reading, Berkshire, RG2 6AD, United Kingdom
PP-KYL-GB-0146 V1.0 | मार्च 2023

Kyleena®

19.5MG INTRAUTERINE DELIVERY SYSTEM
LEVONORGESTREL

आपके Kyleena® के लिए एक गाइड





Bayer द्वारा निर्मित

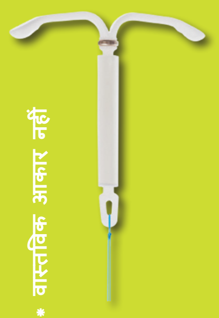
यह पत्रक उन महिलाओं के लिए है जिन्हें Kyleena® निर्धारित किया गया है और इसे Baye द्वारा बनाया गया है। पूर्ण विवरण के लिए कृपया आपके Kyleena® बॉक्स में शामिल रोगी सूचना पत्रक (PIL) पढ़ें।

आपको यह पुस्तिका इसलिए दी गई है क्योंकि आपने एक छोटे अंतर्गर्भाशयी सिस्टम (IUS), Kyleena® को चुना है, जिसे गर्भावस्था को रोकने के लिए आपके गर्भाशय में रखा जाता है।

Kyleena®:

- **एक IUS, जो लंबे समय तक काम करने वाला रोका जा सकने वाला गर्भनिरोधक (LARC) है**
- **हार्मोन की कम मात्रा छोड़ता है**
- **इसमें एस्ट्रोजन नहीं है**
- **इस पर ध्यान दिए बिना इस्तेमाल किया जा सकता है कि आपको बच्चा हुआ है या नहीं**
- **गर्भनिरोधक की ज़रूरत वाली सभी उम्र की पात्र महिलाओं के लिए उपयुक्त है**

यह Kyleena® है:



एक छोटा, लचीला, प्लास्टिक का टी-आकार जो आपके गर्भाशय में रखा जाता है। एक बार फिट होने के बाद, आपको यह पता भी लगना नहीं चाहिए कि यह वहां है।

Kyleena® कितना प्रभावी है?

Kyleena® उपयोग के प्रत्येक वर्ष के लिए 99% से अधिक प्रभावी है, और पहले वर्ष में विफलता की दर केवल 0.2% है।[1]

Kyleena® 5 साल तक के लिए प्रभावी गर्भनिरोध प्रदान करता है, लेकिन आप इसे जल्दी हटा सकती हैं।

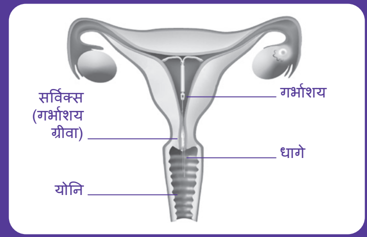
क्या मुझे तुरंत सुरक्षा मिलेगी?

यदि Kyleena® **आपकी माहवारी शुरू होने के 7 दिनों के भीतर** फिट कर दिया जाता है, तो आपको **तुरंत** गर्भावस्था से सुरक्षा मिलेगी।

Kyleena® कैसे काम करता है?

Kyleena® धीरे-धीरे एक **छोटी मात्रा में हार्मोन** छोड़ता है, जो कि लेवोनोर्जेस्ट्रेल नामक एक प्रोजेस्टोजन है। क्योंकि Kyleena® को गर्भाशय में रखा जाता है, यह बिल्कुल वहीं काम करता है जहाँ इसकी आवश्यकता होती है और केवल बहुत कम मात्रा में हार्मोन आपके रक्तप्रवाह में प्रवेश करेगा।

Kyleena® का उपयोग करते समय आमतौर पर अण्डोत्सर्ग (अंडाशय से अंडे का निकलना) जारी रहता है।



Kyleena निम्नलिखित तरीकों से गर्भधारण को रोकता है:

- **आपके गर्भाशय ग्रीवा के बलगम को गाढ़ा करना, शुक्राणु को अंडे को निषेचित करने के लिए अंदर जाने से रोकना**
- **आपके गर्भाशय की अंदरूनी परत को पतला करना, जिससे अंडे का जुड़ना मुश्किल हो जाता है**

क्या Kyleena® कॉइल के समान है?

Kyleena® तांबे की कॉइल के समान नहीं है। यह एक हार्मोनल कॉइल है।

तांबे की कॉइल के विपरीत, जो गर्भावस्था को रोकने के लिए तांबे का उपयोग करती है, Kyleena® थोड़ी मात्रा में हार्मोन छोड़ कर गर्भावस्था को रोकता है।

आपकी फिट करने वाली अप्वाइंटमेंट में क्या होता है?

Kyleena® को रखने में लगभग 5 मिनट लगते हैं, लेकिन आपकी अप्वाइंटमेंट अधिक लंबी होगी ताकि आपकी डॉक्टर या नर्स आपसे हर चीज के बारे में बात कर सकें, सुनिश्चित करें कि आप गर्भवती नहीं हैं और पक्का करें कि आप आगे बढ़ना चाहती हैं।

जब आप सहज और तैयार हों, तो Kyleena® को एक पतली ट्यूब का उपयोग करके गर्भाशय में रखा जाता है।

आपके डॉक्टर या नर्स धागों को ढूंढकर और महसूस करके आपको यह जांचना सिखाएंगे कि आपका Kyleena® अपनी जगह पर है या नहीं।

क्या इससे दर्द होगा?

रखने के दौरान आपको कुछ दर्द, रक्तस्राव, बेहोशी और/या चक्कर आने का अनुभव हो सकता है। आपका डॉक्टर या नर्स आपकी अप्वाइंटमेंट से पहले असुविधा को कम करने के तरीकों पर आपको सलाह दे सकते हैं।

यदि आप मिरगी के रोगी हैं, तो कृपया Kyleena® फिट करने से पहले अपने डॉक्टर या नर्स को बता दें।

आप एक पैंटी लाइनर लाना चाह सकते हैं क्योंकि हो सकता है फिट करने के बाद थोड़ा रक्तस्राव हो।

एक बार फिट हो जाने के बाद, **आप अपने Kyleena® को महसूस नहीं कर पाएंगी।**

उसके बाद क्या होता है?

डाले जाने के बाद, आपको मासिक धर्म में ऐंठन के समान कुछ दर्द महसूस हो सकता है। हालांकि, यह आमतौर पर कुछ दिनों के भीतर गायब हो जाता है। यदि Kyleena® डालने के बाद आपको गंभीर दर्द होता या भारी रक्तस्राव होता है, या यदि दर्द/रक्तस्राव कुछ हफ्तों से अधिक समय तक बना रहता है, तो कृपया अपने डॉक्टर या नर्स से मिलने के लिए अपॉइंटमेंट लें।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि सब कुछ ठीक चल रहा है, रखे जाने के 4-6 सप्ताह बाद आपको जांच की पेशकश की जानी चाहिए।

पांचवें वर्ष के अंत में, आपके Kyleena® को आपके डॉक्टर या नर्स द्वारा निकाल दिया जाना चाहिए। यदि आप Kyleena® का उपयोग जारी रखना चाहते हैं, तो आप उसी अपॉइंटमेंट के दौरान एक नया प्राप्त कर सकते हैं।

क्या मेरी माहवारी में बदलतव आएगा?

हर महिला अलग होती है, लेकिन Kyleena® के आपके मासिक धर्म चक्र को प्रभावित करने की संभावना होती है, खासकर रखे जाने के बाद पहले 3-6 महीनों के दौरान। जो रक्तस्राव हो सकता है, उसमें आपके नियमित मासिक धर्म के बीच धब्बे और रक्तस्राव शामिल हो सकता है, जिस दौरान आपका गर्भाशय Kyleena® के अनुकूल बनता है।

हालाँकि, इसके कुछ महीनों बाद, **आप शायद देखें कि आपके मासिक धर्म हल्के, छोटे या पूरी तरह से बंद हो गए हैं।** यह सामान्य है।

क्या मैं अभी भी टैम्पोन का उपयोग कर सकती हूँ?

हाँ, क्योंकि Kyleena को योनि के बजाय गर्भाशय में रखा जाता है, आप टैम्पोन का उपयोग करना जारी रख सकती हैं। आपको उन्हें सावधानी से बदलना चाहिए ताकि Kyleena® के धागे न खींचें जाएं। सैनिटरी पैड के उपयोग की सिफारिश की जाती है।